Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кожановский детский сад
Пояснительная записка к режиму дня.
(холодный период года)

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня в детском саду соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей. Соблюдаются установленные часы приема пищи детьми, индивидуальные особенности каждого ребёнка (длительность сна, темп деятельности и т.д.)

Ежедневно проводится утренняя гимнастика. Непосредственно организованная образовательная деятельность проходит в первую половину дня, соответственно расписанию каждой возрастной группы.

Во второй младшей группе (возраст от 3-4 лет) проводится две образовательной области в первой половине дня продолжительностью 15 минут с перерывом 30 минут. В течение недели дети занимаются образовательной деятельностью по всем базовым образовательным областям всего 10 раз в неделю.

В средней группе (возраст от 4 – 5 лет) проводится две базовых образовательных области в первой половине дня продолжительностью 20 минут с перерывом 20 минут. В течение недели дети занимаются организованной образовательной деятельностью по всем базовым образовательным областям всего 10 раз.

В подготовительной группе (возраст 6-7 лет) проводится три базовых образовательных области в первой половине дня – по 30 минут с перерывом 10 минут. В течение недели дети занимаются организованной образовательной деятельностью по всем базовым образовательным областям, всего 14раз.

Во всех группах в середине непосредственно организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Ежедневная прогулка проходит 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня - после ужина. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с прогулка в младшей и средней группах не проводится, а при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с, не проводится в подготовительной группе. Во время прогулки проводятся подвижные игры, спортивные соревнования, спортивные развлечения. Образовательная область «Физическое развитие» проводится один раз в неделю на улице, и два раза в неделю в помещении физкультурного зала.

Продолжительность сна в младшей и средней группах составляет 3 часа, в подготовительной группе не менее 2 часов.

В соответствии с режимом дня и временем года, организованная образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, реализуются во всех видах образовательной деятельности. Также, образовательная деятельность организуется в ходе режимных моментов; утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, ситуативные беседы, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки, и проводится ежедневно.

В процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, учебной, художественной, двигательной, элементарно-трудовой, первостепенное значение придаем: заботе о здоровье и эмоциональном благополучии каждого ребенка детского сада.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ Кожановский
детский сад
_____О.А.Зыбайло
Приказ №57 от 23.09.2015г

Режим дня. Холодный период года.

Вид деятельности	*Младшая группа*	*Средняя группа*	*Подготовительная группа*
	Время	*Время*	*Время*
Приём детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Культурно-гигиенические навыки (КГН), завтрак	8.10-8.35	8.20-8.50	8.30-8.50
Утренний круг Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (Перерыв между занятиями -физкультурные минутки),совместная деятельность педагогов с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-09.15	9.00-10.00 10.15 - 10.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	09.45-.10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35	10.40-12.00	10.50 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Культурно-гигиенические навыки (КГН)	11.35-11.50	12.00-12.20	12.25 - 12.35
Обед	11.50-12.30	12.20 - 12.50	12.35 -13.00
Сон	12.30-15.00	12.50 - 15.20	13.00 -15.30
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами, Культурно-гигиенические навыки (КГН)	15.00-15.20	15.20-15.35	15.30 -15.40
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.45	15.35 - 15.50	15.40 -16.00
Вечерний круг (Чтение художественной литературы).Игры, самостоятельная деятельность	15.45-17.15	15.50 - 16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке	17.15-17.25	16.50-17.00	16.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.25-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кожановский детский сад
Пояснительная записка к режиму дня.
(теплый период года)

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня в детском саду в теплый период года предполагает максимальное пребывание детей на свежем воздухе. Организуется полноценное питание 4 раза в день и утром соки ежедневно.

В зависимости от погодных условий, прием детей и утренняя гимнастика проводятся на свежем воздухе, на участке детского сада.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 5 часов, под наблюдением медицинской сестры проводятся закаливающие процедуры: используя воздух, солнце и воду; с учетом здоровья детей и местных климатических условий.

В течение дня, во время самостоятельной деятельности, регулируется двигательная активность детей.

Во время летних каникул непосредственно организованная образовательная деятельность не проводится. Спортивная, культурно-досуговая деятельность проводится в первую половину дня. Самостоятельная деятельность детей составляет 4 часа, физкультурные и спортивные развлечения и досуги составляют 50% от всей детской деятельности.

В летний период увеличивается продолжительность сна и отдыха детей.

Прогулки проводятся: утром, после завтрака, после обеда, после полдника, в зависимости от погодных условий.

Во вторую половину дня проводится художественно-эстетическая деятельность детей. Осуществляется просмотр телепередач, видеофильмов.

Во всех возрастных группах большое внимание уделяется воспитанию у детей культурно-гигиенических навыков, правильной осанки, формированию двигательной активности, навыков правильной, ритмичной, легкой ходьбы, бега. Предусматривается воспитание у детей любви к окружающей природе, любви к прекрасному; к разным видам народно-прикладного искусства. У детей развивается творчество, эстетический вкус, любовь к музыке, художественные умения, поддерживается стремление к самостоятельной разнообразной деятельности. Игры, забавы, развлечения – это основные виды деятельности в летний период.

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ Кожановский
детский сад
_____О.А.Зыбайло
Приказ № 54 от 23.09.2025г.

Режим дня. Теплый период года.

Вид деятельности	***Младшая группа Время***	***Средняя группа Время***	***Подготовительная группа Время***
Приём детей на улице, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Культурно-гигиенические навыки (КГН), завтрак	8.10-8.40	8.20 - 8.55	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-09.00	8.55 – 9.10	8.50 - 9.00
Прогулка Физкультурные, музыкальные занятия на улице. Самостоятельная деятельность детей. КГН	09.00-09.40	9.10 – 10.00	9.00 - 10.40
Второй завтрак	09.40-09.55	10.05 - 10.15	10.40 - 10.50
Прогулка	09.55-11.40	10.15 - 12.00	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. КГН	11.40-11.50	12.00 - 12.20	12.20 - 12.35
Обед	11.50-12.20	12.20 - 12.50	12.35 - 13.00
Сон	12.20-15.00	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами. КГН	15.00-15.20	15.20 - 15.35	15.30 - 15.45
Уплотненный полдник	15.20-15.50	15.35 - 15.50	15.45 - 16.00
Прогулка Игры, совместная деятельность педагогов с детьми взаимодействие с родителями (Чтение художественной литературы)	15.50-17.15	15.50 - 17.50	16.00 - 17.50
Самостоятельная деятельность детей на прогулке Уход детей домой	17.15- 19.00 До 19.00	17.50 - 19.00 До 19.00	17.50 - 19.00 До 19.00